



※「吉岡の家」展示場

立春だけどまだまだ寒い！ こんな気候だからこそ、断熱！気密！

営業部 金岡 杏紗湖



2026年、みなさまいかがお過ごしでしょうか。はやいことで、2月4日には「立春」を迎えます。

立春は、二十四節季のひとつであり、春の始まりを告げる日。

あたたかなイメージがありますが、全然、まだまだ、寒い！

そんな寒い時期は、あったかいお家でぬくぬくしたいーー！！

あったかい斎藤林業のお家でぬくぬくしたいーー！！ですね！

寒い冬でもあったかい斎藤林業の家のひみつのひとつ！ 断熱・気密性能についてお話しさせていただきます！

冬、お家をあたためるとき、エアコンなどの暖房器具を使用すると思いますが、フル稼働させても中々あたたまらないご経験はありませんか？（金岡は現在古アパート住みの為、絶賛困り果てております..）そこで大切なのが、住まいの断熱・気密なのです！！！

そもそも、断熱とは！

文字通り、熱を断つこと。室外の冷気を防ぎ、室内的熱を逃がさないように、熱の伝わりを遮断します。熱を断つために、お家の壁や天井に施工するのが、**断熱材**です。断熱材には多くの種類があり、それぞれ様々な特徴がありますが、斎藤林業では「セルロースファイバー」を使用しています。また、断熱材でカバーできない窓やドア選びもとても大切です。断熱性能は、「熱の伝わりやすさ」を表す「UA値」が、ひとつの指標として用いられています。

気密とは！

家の中の**スキマ**をなくすこと。せっかく断熱性が高くても、家の中に隙間があると、そこから熱は逃げていきます。また隙間風によって、あたたまったく空気も冷やされてしまいます。気密性能を表す値には「C値」がありますが、これは「相当隙間面積」といい、家の中にどれだけ隙間があるのかを示す指標です。値が小さいほど性能が良いとされています。ちなみに、斎藤林業の家は、35坪程の家の場合、**名刺サイズの半分も隙間が無い**んです。すごい！

この断熱と気密、どちらが欠けても本来の力が発揮できません。断熱・気密揃ってやっと、**魔法瓶のような保温力を発揮**します。つまり、**あったかいお家でぬくぬく**するには、どちらも高い性能であることが求められるということですね。また、少ないエネルギーで効率よく家全体をあたためられるので、**光熱費の削減**にもつながります！さらに！お家があたたかいとヒートショックのリスク軽減など、**家族の健康を守ること**にもつながります。

皆さまぜひ、断熱・気密を意識して、レツツ！家計と健康に優しく、居心地が良い住まいづくり！！



建築豆知識「建築現場にはいきものがいっぱい！」

工務部 納見 育



現場で使われている俗称の中に隠れた様々な生き物たちを紹介します。

① 馬



今年の干支である「うま」

その形が似ていることから名づけられたそうな。
現場では作業台や脚立などとも呼んだりします。

② 猫



娘が今一番気に入っている「ねこ」

ひっくり返したときに猫が丸まつた姿に似ているなど諸説ありますが、現場では一輪車のことを言います。他にもネコ金物やネコ土台など、いろんな猫がいるようです。

③ 虎



ねこの次は「とら」

虎の模様に似ていることから、現場では黄色と黒の紐をトラロープと言います。また、測量機械のトランシットのことをトラと呼んだりします。

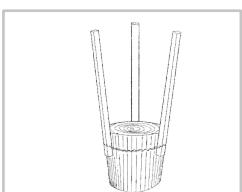
④ 犬



今や大切な家族である「いぬ」

犬が通るほどの幅しかないからそう呼ぶそうな。現場では家のまわりに廻らせる幅の狭いコンクリートのことを犬走りといいます。

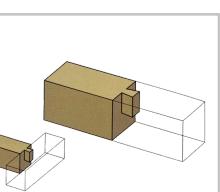
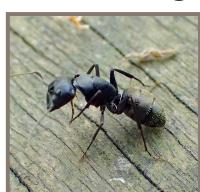
⑤ 蜷



おせち料理で多幸を意味する「たこ」

こちらも由来は姿が似ていることから名づけられたそうな。現場では地面などを突き固める時に使う道具です。

⑥ 蟻



最も身近な昆虫「あり」

その形状が蟻の頭に似ていることから名づけられたそうな。現場では木と木をつなぐ仕口の最も一般的な種類に蟻継ぎというものがあります。土台の継手に多く使われています。

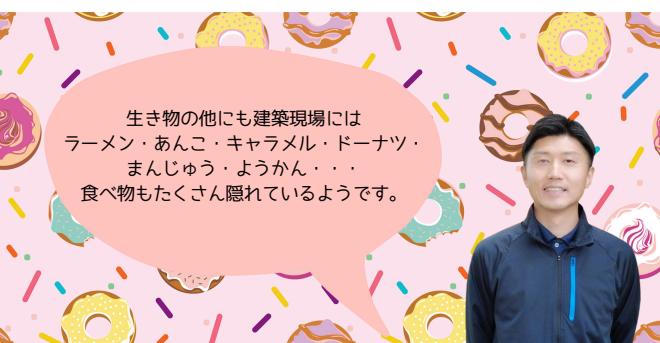
⑦ 蜻蛉



鉛筆といえば「とんぼ」

やっぱりこちらも由来は姿が似ているから。

現場ではコンクリートなどを均すためのT型の道具のことをいいます。学生時代、部活後のグランド整備で使っていた思い出も。



斎藤林業が誇る本社工場の職人たちが
お手伝いいたします！



本社工場スタッフ

毎月第3日曜日、工場見学会と同時に開催される
「木工教室」と「ままごとキッチンづくり」
まずはお気軽にお問い合わせください！

木工教室

「木工教室」はお客様だけのご自宅に合った家具づくりのイベントです。板選びから始まり、デザイン・製作まで楽しむ事が出来ます。ホームオーナー様にご参加頂いている弊社ならではの大好評イベントです。



ままごとキッチンづくり

家や家具づくりの際に発生する短材や残材を捨てずに「ままごとキッチン」に生まれ変わらせるこの企画。既に130台余りを地元の保育園や幼稚園様に寄贈指せて頂きました。木の玩具を通じて群馬の杉の香りや温かさに触れて感じて頂きたいです。





総務部マネージャー 齋藤 光子



恵方巻の季節ですね！節分の夜に恵方を向きながら食べると縁起が良いとされています。2026年2月3日の

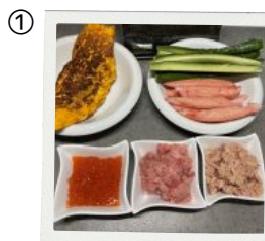
恵方巻きを食べる際の方角は「**南南東**」です。スーパーやコンビニでも売っていますが、今年はぜひ手作りの恵方巻にチャレンジしてみては?!ということで今回恵方巻を作ってくれるのは、わが本社総務の高橋スタッフです！



本社 総務 高橋スタッフ

作り方

- ①今回の具材です。たまご焼き、きゅうり、かにかま、ツナマヨ、ネギトロ、いくら。
- ②巻きすの上に海苔をのせ海苔の上部に少し隙間を空け少しづつ酢飯をのせていく。
- ③酢飯の中央より少し下に具をのせて巻きます。
- ④完成！



とても鮮やかで美味しそうな
恵方巻の完成です！
高橋スタッフありがとうございます！
恵方を向いて、具材を楽しみながら、
家族や友人と一緒に
福を呼び込みましょう。



「えっぽ、えっぽ、
みんなで仲良くねばうまき！」

特別出演：高橋家のくまちゃん

設計部 土屋 恒子



鬼門と風水

家造りを考えはじめると、間取りを検討する際に**鬼門や風水**を意識される方も時々いらっしゃって、
どの程度取り入れたら良いのかとご質問いただく事もあるのですが…結論からいうとわたくし個人的には、
参考程度にするのが良いのかなと思います。



簡単に鬼門と風水についてご説明すると

鬼門は、古くから北東の方角を指し鬼（邪気）が出入りする方角と言わされてきました。

風水は、古代中国で生まれた気の流れを整えて運気を高める思想や環境学となります。

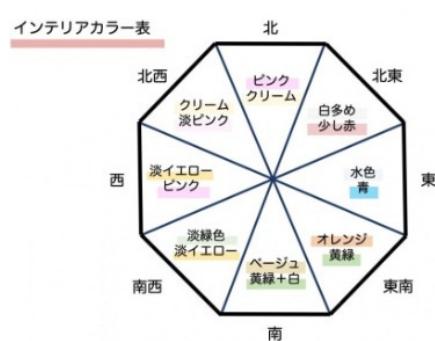
方角を意識して間取りを考え環境を整えて運気を高めるということでしょうか。

昔は鬼門方向には、冬の寒さ対策や湿気の溜まりやすさの考え方からキッチン、
トイレ、浴室などの水回りの配置を避けるのが望ましいと言われていました。

日が当たりにくく風通しが悪いと湿気が溜まり、邪気が集まると言われていた
からです。古くからの知恵が込められている考え方もありますね。

色々な言い伝えや考え方があり、何を採用すればよいか迷ってしまうところも
あります。今は住宅の性能が向上して湿気が溜まることもないで、あまり意
識しすぎて使い勝手や希望を犠牲にしてしまっては本末転倒となってしまいます
よね。**自由設計で家を造るのであれば、間取りや家事動線はできるだけ理想を詰
め込み暮らしやすさを優先したいですよね♪**

それでも鬼門や風水が気になるときは、鬼門対策や方位と相性の良いカラーを取り
入れてみるのはいかがでしょうか。



鬼門対策

1. 掃除と整頓をしっかりして清潔に保つ
2. 盛り塩で浄化する
3. ヒイラギやナンテンなどのトゲのある植物を置く
4. 鬼門除けの置物やお札を飾る





バレンタインデー！バテンが良んでえい！

営業部 岡田 柾



男性陣がそわそわしだすこの季節、皆様いかがお過ごしでしょうか？

かくいう私も、きっと綺麗で優しくて仕事ができて、それはそれは素敵な女性スタッフが、

素敵な手作りお菓子を持ってきてくれると淡い期待をしているわけですが…

まあそんな期待もむなしく、女性スタッフには後でちゃんと怒られるとしまして、



皆様、外壁チョコっこだわってみませんか？



というのも、タイトルにある "**バテンが良んでえい！**"

バテン? なんのこっちゃ? という方もいらっしゃるかと思います。

実はこちら外壁の張り方の一つとして、板が重なる部分に角材(バ

テン)を重ねることで縦のラインと陰影ができる張り方なのです。

縦のラインが強調されるため、建物を高く見せる効果も期待でき、

洗練された雰囲気になる岡田の推し外壁の一つです！！



※他社HPより引用

ちなみに、もう一つの推し外壁は鎧張りで、古くから日本家屋に用いられる伝統的な外壁の張り方です。横に長い板を下から順に重ねていく張り方で、まさに鎧の様な見た目になるのです。

和風で重厚感あるデザインなので、日本家屋らしくしたい方や、

古民家風を求める方にはとてもおすすめです。ただ、だいぶ和に

寄るのでジャパンディや和モダンだと少し悩みどころですね。



※他社HPより引用

自分で建てる際には、どちらかの外壁を採用したいと淡い期待を描いております。

そんな淡い期待ばかりの岡田はさておき、皆様もぜひ一度ご検討してみてはいかがでしょう？

鬼は外！福は内！ うちに秘めておきたい失敗談！



マネージャー 斎藤光子

イタリア旅行の為空港へ！手元のパスポートがまさかの社長のもの！大慌てで群馬から届けてもらい、次の便で無事出発。今では笑える冷や汗エピソードです。



設計部 土屋恭子

ここ何年か、デスクの足元ストーブでジャケットを焦がしていることです。今年は今のところ大丈夫ですが…



工務部 納見毅

秘密にはしていましたが、運転中ナビを使っていると左右を間違えて曲がることがよくあります。



営業部 岡田柾

最近寝ぼけているんですね？スーパーから出る時、自動ドアに向けて車のキーを押してしまいます。開くわけ無いんですけどね(汗)



漢字

漢字に疎く、打合せで覚書を書くときに、扇を扇と書いていました..最近は諦めてスマホで調べながら書いています；；



スタッフ募集中！

■営業 ■設計 ■監督 ■セルロースファイバー断熱施工職人

ご希望の方は本社までお気軽にお電話お願いたします。

ぐんまの木の家

Saito Forestry

Japandi

株式会社 斎藤林業

■本社/沼田市発知新田町759-1 TEL:0278-50-4118

□前橋支店デザインセンター/前橋市鶴光路町265-1 ☎0120-82-0601

□高崎展示場/上毛新聞マイホームプラザ高崎会場内 TEL:027-388-0111

□みやこの家/TBSハウジング伊勢崎会場内 TEL:0270-61-5907

□宿泊型モデルハウス吉岡の家/北群馬郡吉岡町大久保1424-3 TEL:0279-54-4118

□宿泊型モデルハウスすずかけのすみか/太田市すずかけ町1-2 ☎0120-82-0601