

お庭で採れたハーブの活用法をご紹介します。

ハーブの使い道といえば、ハーブティーとして飲んだり、料理に使ったりと…。でも、実際に使うとなると何のハーブをどうやって使うかわからないですよね。そんなハーブの使い方がわからないという方、ぜひ参考してみてください。



チンキ
(液状の製剤)
やオイル作り

ローズマリー

ドクダミ

○ローズマリーを使った虫除けチンキ（液状の製剤）の作り方
ローズマリー枝付き（良く洗い乾燥）と無水エタノールを瓶に入れて約1週間寝かせます。
抽出液を小瓶に入れ精製水で希釈して完成です。
私は瓶30ccに対して精製水100ccの割合で作ります。
※ローズマリーはグリーンの色が素敵で、ドクダミの花は琥珀色でとても綺麗です。

お茶にするなら

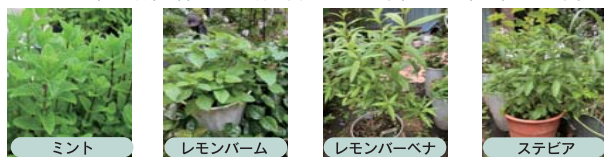
前橋支店デザインセンター
【お庭フェア】にて

○ハーブティーの入れ方
生のミント・レモングラス・レモンバーム・レモンバーベナ・カモミールなど何種類か収穫してポットに入れてお湯を注ぎます。
2、3分蒸らしてからどうぞ。
好きなハーブを入れてオリジナルのハーブティを探してみてください。
香りや味だけでなく、カフェインを含まないことから、不眠をはじめとしたさまざまな症状にも効果が期待できます。

料理に
使うなら

バター100gに適量のバジルを刻み、塩少々、レモンの搾り汁少々を入れて良く練れば出来上がり。
パンにのせたり料理のアクセントにどうぞ!!
セージ・バジル・ローズマリー・チャイブ・ルッコラ・イタリアンパセリ・コリアンダーなどハーブはお好みのものでアレンジOK!
使いきれずに余ったハーブの活用法としても注目の調味料です。

※ミントは繁殖力が強いので庭植えよりも鉢植えがおすすめです。
その他にも鉢で管理をした方が良いハーブです。全てお茶で楽しめます。



自宅で作っているハーブです。

よもぎやドクダミもハーブと呼んでいます。
和製ハーブ（ミツバ・セリ・シソ・ヨモギ・山椒他）
身近に有るハーブからは是非役立て見て下さい。

編集後記 テーマ・・・お祭りの思い出

お客様 藤田 潤 計画的ですね。 男のロマンでしょうか。 お祭りに行くときは必ず挑戦しますね。良い思い出を取れた記憶はありませんが・・・	お客様 篠原 一石 暗黒神典（カミツリ）。 神典と神典に挟まれた時に火事場のくそ力が湧いたことです！あの時の力が再現できれば間違いなく斉藤林業最強の男でしょう（笑）	お客様 飯坂 佳明 子供の頃、屋台が山出ていました。中でも、金魚すくい。楽しかったです。全然すくい事ができなくて、帰りに店の人から一匹もらったのが嬉しかったです。	総務 久保 慎也 昭和2年から続く、地元の大々神業（だいだいぐら）です。私も舞子として舞台に上がっておりまして。遠征が進み、1人何役も兼ねてはなりません。毎回、練習がきつくて足がパンパンになります。	総務マネージャー 斉藤 光子 浴衣です。 幼少の頃から浴衣を着て出かけるのが定番でした。 何時しか着なくなってしまう時が、お祭りになるとふと着たくなりますね。
--	--	---	---	---

Instagram
「森の国便り」のバックナンバーはHPにて毎号公開中

ぐんまの木の家

GREEN TOMORROW

斉藤林業

● 本社/沼田市発知新田759-1 TEL:0278-50-4118
□ 前橋支店デザインセンター/前橋市鶴光路265-1 ☎0120-82-0601
□ 子育てママさん応援ショップ GREEN TOMORROW sumail/前橋市小相木町764 TEL:027-280-3110
□ 高崎展示場/上毛新聞マイホームプラザ高崎会場内 TEL:027-388-0111
□ 宿習型モデルハウス吉岡の家/北群馬郡吉岡町大久保1424-3 TEL:0279-54-4118

株式会社 斉藤林業

2021年8月号
vol.103

自然豊かな群馬で家づくりにいそしむ
斉藤林業スタッフが
森の国の出来事をお届けする情報誌

森の国便り

伊勢崎市に新展示場「みやこの家」open!!

7/22（木）～7/25（日）の4日間、大盛況の内に開催されました新展示場 OPEN イベント！
ご新規様 19 組・ご検討中のお客様 24 組・設計、施工中のお客様 20 組・ホームオーナー様 26 組、予想以上のご来場に感謝です♪ 炎天下の中、お出かけいただきありがとうございました（^^）



スタッフはイベント運営に真剣です！

ホームオーナー様
ハイ、チーズ！

クロスワードクイズに真剣ですね！

プラン打合せ中のお客様は、展示場の図面を参考していただきました。

スタッフはお子様と遊ぶのに真剣です笑

斉藤林業が誇る優秀な設計陣が、帰りたい家を描き、カタチになった『家』。
そこには愛着の沸く家具や、楽しむ庭がありました♪

お客様係
篠原 一石

「やっぱり斉藤林業らしいな～」と思ったのがホームオーナー様が沢山いらしていただいた事でした！
住んでいただいて深まる斉藤林業愛。スタッフに会いに、ご友人を連れてきていただいたり、皆様それぞれの思いで集まってくださるオーナー様あつての斉藤林業を肌で感じる4日間でもありました（^^）

高校生が来た！

尾瀬高校 自然環境科の2年生の生徒さんから、地域活性化の研究テーマの中で木の「端材」の有効利用方法で答えが出ないので斉藤林業に、話を聞きたいと連絡がありました。そこで、工場見学に参加していただきました。



燻煙乾燥炉内



セルロースファイバー製造中



断熱材燃焼実験中



皆で仲良く昼食タイム

「端材を出さず、すべて丸太を使い切る事に驚きました。」
「主要な物だけでなく各部分へのこだわりが見えた。」
「出してしまう端材を木のおもちゃ・燻煙乾燥炉の燃料・家畜の敷きわら、糞尿と混ぜ肥料になる事本当に丸太一本を使い切る事がわかりました。」



構造躯体強度計測



尾瀬高校 自然環境科の生徒さんと先生

貴重なお話や体験がたくさんで、大変勉強になりました。自分たちなりに地域活性化に繋げていけたらと思います。本当にありがとうございました。

生徒さんより後日
お礼のメールを
頂きました。

総務
久保 慎也

お誕生日企画 今月のツキ男☆ツキ女（8月生まれ）

8月生まれの方に「夏の食べ物・思い出」について聞いてみました。
私は幼少期の頃の「ところてん」が真っ先に頭に浮かびます。
暑い夏に冷たく、のど越しの良い食べ物が高くてしたね！(^^)！



お客様係
飯坂 佳明



1日



生産部
浅澤 隆



夏に限ったものではありませんが、蕎麦、うどん、ラーメン、パスタ、**【麺類】**が大好きです。
年をとって最近、味覚も鈍くなったのか、旨さに感動する事がほとんどなくなった気がします。
シンプルであっさり食べられる麺類が一番…。

11日



お客様係
星野瑞花



「とうもろこし」です。
学生の頃は夏休みのお供ですね（笑）
ほとんど毎日テレビを見て、ゴロゴロしながら1～2本は食べていました。
今でも大好きなので家にあるとつい手が伸びて食べてしまいます。地元、片品村にはとうもろこし街道があるので是非来てください。

26日



生産部
佐藤明利



「川魚の鮎」です。
子供の頃父親が 鮎釣りが好きで、夏になると冷蔵庫の中が 鮎でいっぱいでした。
あの頃は食べたいとは思わなかったのですが今となると食べたくくなります。
鮎の塩焼き最高！！

26日



お客様係
角田祥樹



真っ先に思い浮かぶのは**「流しそうめん」**です。子どもの頃に一度だけ祖父母の家の庭で食べたことがあります。流れて来た麺をすくって食べた方が一層美味しく、その時の味が今でも忘れられないので、今年の夏は小型の流しそうめん機を買おうか検討中です。

29日



生産部
吉野 歩



「鮎・山女魚」です。
中学の時、夏休み中毎日のようにヤスを持って川に獲りに行って炭で焼いて食べていました。
今度は子どもと一緒に獲りに行きたいです。僕がやっていた燻煙乾燥炉に入れたら美味しいですね（笑）

もくもく館

毎月第3日曜日に開催される**「木工教室」**は、お客様だけのご自宅に合った家具作りです。板選びから始まり、デザイン・製作まで楽しむことができます。ホームオーナー様にご参加いただいている弊社ならではの好評のイベントです。

2組のお客様にご参加頂きました。

6月の木工教室



踏み台になる椅子を作らせて頂きました。
思っていた以上の出来栄になりました。
木工教室で作った事を思い出しながら毎日、気持ちよく使わせて頂きます。
旦那には絶対に使わせたくないです！（笑）

安中市 久保庭様
(2020年4月お引渡し)



親切丁寧に指導してくれた野田さんありがとうございました。
当初は、木工教室にあまり興味がなく、妻の付き添いで来ましたが徐々に形になっていく丸テーブルを見て楽しくなりました。また今後の生活の活力となりました。ありがとうございました。

安中市 小島様
(2020年3月お引渡し)

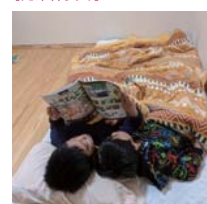
「#楽しく暮らす」 ご応募ありがとうございました！

昨年の森の国だより 9月号にて開催しましたInstagram「#楽しく暮らす」ですが、8月号を持ちまして終了とさせていただきます。「幸せを感じる・暮らしを楽しむシーン」の投稿ありがとうございました。ご参加いただいた皆様に景品の「家具商品券 30,000 円分とサクランボ」をプレゼントさせていただきました。投稿いただいた作品と一緒に紹介させていただきます！



お客様係
藤田 潤

みどり市でご建築いただいた H 様
【兄弟仲良く】



子供の収納スペースに家具商品券で本棚を作りたいと思っています！

前橋市でご建築いただいた U 様
【百点満点の笑顔】



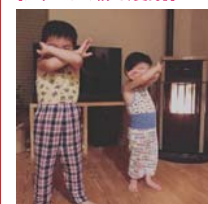
豪華賞品をありがとうございます！商品券で子供が喜ぶ家具を作ろうと思います。

高崎市でご建築いただいた I 様
【誕生日の記念に】



一枚他の天板の残りががあるので、ベットのサイドテーブルが良いかな？サクランボも美味しかったです。

前橋市でご建築いただいた H 様
【ストーブの前で「変身」】



家具商品券で勉強机を作ろうと思っています！サクランボをとても喜んでいたので良かったです。

次の企画を考えていますので、楽しみに！「#斉藤林業ベストショット」を常にチェックしています。 藤田