

『夏の暑さを乗り切ろう！』

■ひとつ、日差しを遮るべし！

文字通り、窓から日差しが入ってくると室内が暖められてしまうため、日差しを遮る工夫が必要です。そこで、有効なのが「カーテンを閉める」こと！ 人がいない部屋やお出かけ前などに行ってみて下さい。また、さらに効果を上げるには「すだれ」や「よしず」、「オーニング」などを使い室外で遮るのが有効です。

■ひとつ、打ち水をすべし！

庭などに水を撒く昔ながらの方法ですが、意外と知られていないのが撒くタイミングです。朝夕の時間帯がベスト！ 日中の太陽が高い位置にあるときは、すぐに蒸発してしまうため、効果がありません！ さらにひと工夫として、「よしず」にも掛けておくと涼しい風が入ってきやすく効果的ですよ。

■ひとつ、換気をすべし！

外気温が30℃近い時に外の空気を室内に取り入れても効果がありませんが、打ち水と同様に朝夕の気温が低い時間帯に行くと効果的です！

以上を踏まえてからエアコンを使用すると効率的に室温を下げることができます！是非お試しあれ！



グリーンカーテン：ゴールデンウィーク頃に植えると間に合います！



すだれ：吊るしたり、立て掛けたりと方法は色々！



溶岩砂利：溶岩砂利は保水性があるため、打ち水の効果時間を延ばせます！



おまけ 「エアコンのドライ運転」

はじめはじめしている時に使う「ドライ運転」ですが、実は機種によって「弱冷房除湿」と「再熱除湿」に分かれます。「弱冷房除湿」は単純に弱い冷房ですが、「再熱除湿」は一度下げた空気を暖め直してから部屋に戻しています。同じ設定温度で運転した場合、「弱冷房除湿」<「冷房」<「再熱除湿」の順に消費電力つまり電気代が高くなるのでご注意ください。